

Vocal Coach

Interaktive Stimmbildung
Neues erfahren - freier agieren



Freier agieren, besser klingen:

Klang- und körperorientiertes Stimmtraining

Live Online Training - Bildungsurlaub

Gerade in Stresssituationen kommt es darauf an, in Kontakt mit sich selbst zu bleiben. Die Arbeit mit der Stimme unterstützt einerseits die Selbstwahrnehmung, andererseits dient sie dazu, eine authentische emotionale Verbindung zu den Zuhörer*innen herzustellen, sodass der Inhalt des Gesagten auch besser auf- und angenommen wird.

Die praxisnahen Übungen orientieren sich an der Funktionalen Stimmbildung nach Lichtenberg. Das dazu kombinierte Bewegungstraining mit Übungen nach Moshé Feldenkrais und F.M. Alexander bietet viele Impulse, sich beim Vortragen wohler zu fühlen und besser mit Lampenfieber umzugehen. Die Bewegungen werden freier und leichter. Gestik und Mimik werden natürlicher. Der Sprechfluss wird sicherer und der Stimmklang voller. Auch für künstlerische Darbietungen sind diese Techniken sehr wertvoll.

Rollenspiele bieten die Möglichkeit, Vorträge einmal ganz anders anzugehen, als man es gewohnt ist. Hier ist Spiel, Spaß und Kreativität gefragt. Frei von Leistungsdruck können die Teilnehmer*innen eigene Themen vorstellen und Neues ausprobieren. Sie erhalten ein differenziertes, sachliches Feedback, um ihren persönlichen Stil auszubauen und zu verfeinern. Die Teilnehmer*innen suchen sich eigene Texte/Lieder aus, mit denen sie arbeiten wollen.

Inhalt:

Differenziertes Hören – differenziertes Sprechen

- Der Ton und seine Teile: Spektrogramm
- Kraft und Resonanz
- Wärme und Beweglichkeit
- Klarheit und Struktur
- Der Ton im Raum: Nicht laut, sondern tragfähig

Körperwahrnehmung

- Klang und Bewegung
- Entspannungstraining mit Tönen
- freieres Sprechen oder Singen

Präsentieren und Improvisieren

- Kurzvorträge
- Sprecher*innenhaltungen/Zielgruppen
- Improvisationsübungen



Julia Kokke M.A.
Sprachwissenschaftlerin

Schaumburgstrasse 28
D-30419 Hannover - Herrenhausen

Kontakt
Telefon +(49) 0511.37007380

E-mail info@JuliaKokke.de
Internet www.JuliaKokke.de