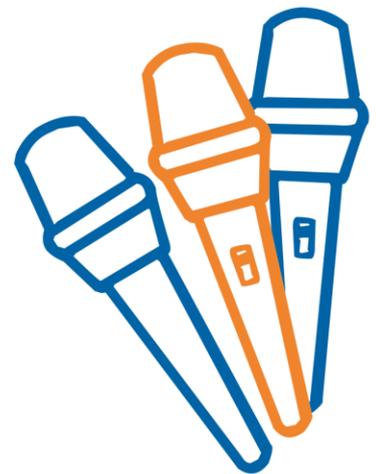


Vocal Coach

Interaktive Stimmbildung
Neues erfahren - freier agieren



Freier Rücken - freie Stimme!

Tipps aus dem körperorientierten Stimmtraining

Live Online-Vortrag

Stimmprobleme gehen oft mit chronischen Nacken- und Rückenverspannungen oder –schmerzen einher. Die Stimmfunktion kann als komplexe, vernetzte Bewegung verstanden werden. Deshalb lohnt es sich, diese Körperbereiche zu entspannen, damit sich die Stimme frei entfalten kann.

In diesem Online-Vortrag bekommen Sie einen Einblick in die Zusammenhänge zwischen Körperdynamik und Stimmfunktion und lernen ein paar einfache Entspannungsübungen für Ihren Alltag kennen.

Dieser Vortrag gibt einen Einblick in mein Format *Freier Rücken, freier Nacken, freie Stimme: Körperorientiertes Stimmtraining*, das ich als vierteiliges Live Online-Training anbiete.

Umfang: 90 Minuten