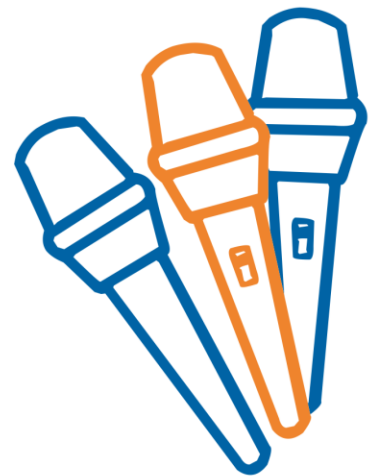


Vocal Coach

Interaktive Stimmbildung
Neues erfahren - freier agieren



Sprechen im digitalen Raum: Müheles und authentisch Live Online-Vortrag

Stimme und Sprechausdruck sind im digitalen Raum noch wichtiger geworden, als sie es in der beruflichen Kommunikation in Präsenz bereits waren. Man denke nur an Video-Konferenzen mit Kolleginnen und Kollegen, Live Online-Trainings, Moderationen von Austauschgruppen etc.

Der Redeanteil im digitalen Raum steigt exponentiell, die Verdichtung von Arbeit tut ihr Übriges. Hier droht die Gefahr, die Stimme zu überanstrengen und dauerhaft zu schädigen.

Daher ist die Stimmpflege ein wichtiger Teil der Professionalisierung in der digitalen Arbeitswelt. Außerdem entscheiden die Qualität von Stimmklang und sprachlichem Ausdruck über die Hörerbindung, d.h. ob man gerne weiter zuhört oder ‚abschaltet‘.

Gerade bei Konferenzen, in denen die Kamera ausgeschaltet bleibt, ist die Hörerbindung extrem wichtig. Plötzlich wird man zum Radiomoderator, zur Radiomoderatorin – und niemand hat einen darauf vorbereitet.

In diesem Impulsworkshop zeige ich Ihnen auf, an welchen Stellschrauben Sie ansetzen können, um Ihre Stimme im digitalen Raum leistungsfähig zu erhalten und sie kreativ und professionell einzusetzen.

Sie erlernen außerdem einige einfache Stimm- und Entspannungsübungen, die Sie problemlos in Ihren Berufsalltag integrieren können.

Grundfragen:

- Wie kann ich meine Stimme gesund erhalten?
- Was haben körperliche Spannungszustände mit Heiserkeit zu tun?
- Wie kann ich den Klang meiner Stimme entwickeln?
- Wie kann ich vor der Kamera wieder *normal* werden und natürlich und lebendig sprechen?

Umfang: 2 Stunden